

Übersicht über die Kursinhalte

Folgende Lehrinhalte werden im Kurs vermittelt und praktisch umgesetzt:

Meridianlehre, 5-Elementlehre, Muskelkommunikation, Yin-Yang, kinesiologischer Muskeltest, kleine Emotionsarbeit, Über-Unterenergie, Stressabbau, Abbau von Lernblockaden, integrative Übungen, Meridiangymnastik, Ernährung als stärkenden- oder schwächenden Faktor, Lösungsmöglichkeiten für blockierte Meridiane und Muskeln, Lösungsvarianten die einen „Ausstieg“ aus Musterverhalten bieten.

Modul 1 21LE

Im ersten Modul steigen wir über die 4 Elemente in die Arbeit am Menschen ein. Wir erarbeiten uns den kinesiologischen Muskeltest und lernen die Körperenergie über die 9 Wandlungsphasen mittels Noticing und Muskeltest zu stärken/auszugleichen.

Modul 2 21LE

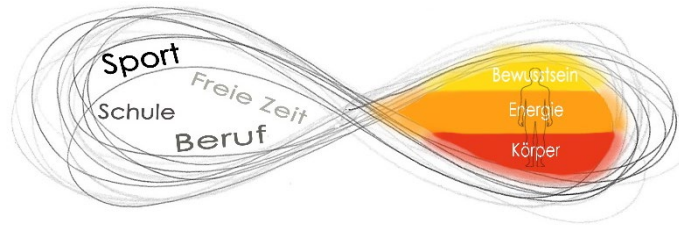
Der Schwerpunkt im zweiten Modul liegt in den 14 Hauptmeridianen und den dazugehörigen Muskeln. Es geht um das Lösen und Korrigieren dieser 12+2 Hauptmuskeln und dem Erkennen der Zusammenhänge von Meridian, Muskel, Lymphsystem und Emotionen. Eine Vielfalt an Lösungsmöglichkeiten in Theorie und Praxis werden wir erarbeiten.

Modul 3 21LE

In diesem Modul vertiefen wir sowohl die Lösungsmöglichkeiten zu den 14 Hauptmeridianen als auch die Möglichkeiten der Auffindung von Über- oder Unterenergie im Meridiansystem. Weitere Inhalte sind: Mental- und Zielarbeit sowie das Auffinden von offenen Energiestellen im Körper.

Modul 4 21LE

Im vierten Modul beschäftigen wir uns mit Muskeln, die in Zusammenhang mit der Körper-Geist-Integration stehen. Sind diese Muskeln Hyperton (überspannt), sind sie nicht mehr optimal in Verbindung mit dem Gehirn. Dadurch erzeugen sie „Störgeräusche“ im Körper, was zur Beeinträchtigung im gesamten Körpersystem führt. Durch eine spezielle Technik können diese Muskeln aus ihrem überspannten Zustand befreit und somit gelöst werden, was zu einer verbesserten Körper-Gehirn-Integration führt und Entspannung im ganzen Körper bringt.



Modul 5 21LE

Die Sinne sind essenziell für unser Lernen und Leben. Durch bewusstes Arbeiten mit den Sinnen, werden Gehirn- und Lernblockaden gelöst und erhöhen somit das Verständnis für die Zusammenhänge. Gezielte Balancen auf definierte Ziele werden in diesem Modul formuliert und umgesetzt. Bewegungsübungen helfen die erarbeiteten Ziele umzusetzen und eine optimale Gehirnintegration zu erreichen.

Modul 6 21LE

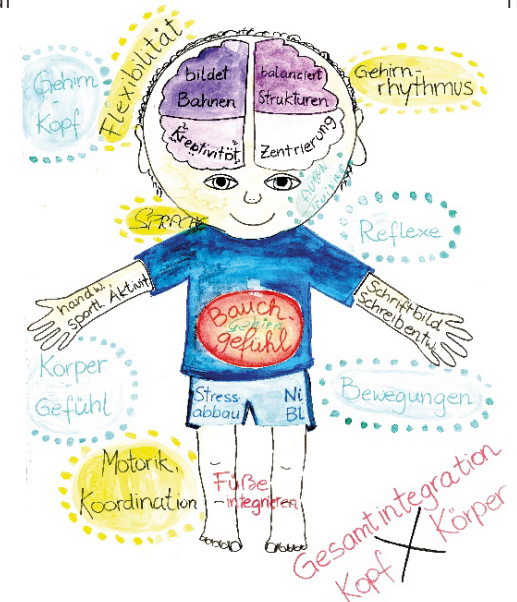
Im sechsten Modul vertiefen wir die Balancen zum Verständnis für die 3 Dimensionen im Raum, die Integration und die Bewegung → Damit Lernen wieder Freude macht und alte „Lernmuster“ abgebaut werden können. Dadurch wird Lernen wieder ein „Kinderspiel“!

Modul 7 34LE

Modul sieben beschäftigt sich vorrangig mit dem vertieften Arbeiten für das Körper- und Energiesystem. Die Lymphe spielt dabei eine wichtige Rolle, genauso wie Zug und Druckverhältnisse im Körper und Geist. Ebenso wird die Arbeit an den Füßen hier ihren Platz finden, denn deine Füße tragen dich. Die Füße und unsere Emotionen stehen in engem Zusammenhang, was bedeutet, dass hier auch der Platz für kleine Emotionsarbeiten ist. So stellen wir die Verbindung zu unserem Individuellen höheren Selbst (kurz IHS) wieder her.

Modul 8 48LE

Supervision und Ausbildung zum *kinesiologischen Praktiker – Basisstufe*. An diesen Tagen werden keine neuen Unterrichtsinhalte mehr vermittelt, es geht um Festigung, Hintergründe, ethische Grundlagen, Informationen zum Thema „freies Gewerbe“ und zur Wirtschaftskammer. Außerdem finden in diesem Modul die Abschlussarbeiten und Präsentationen statt.



Kinesiologie

- ist aus dem griechischen übersetzt und heißt - Lehre der Bewegung. In den 60er Jahren entdeckten sowohl der australische Arzt für Psychiatrie, Dr. med. John Diamond, als auch der amerikanische Chiropraktiker, Dr. med. George J. Goodheart, dass der menschliche Körper mit starkem oder schwachem Muskeltest auf Einflüsse von außen oder innen reagiert. Das war die Geburtsstunde der Applied Kinesiology und die „offizielle“ Entdeckung der Verbindung zwischen Emotion - Körper und Energie. Daraus entwickelten sich in Folge die Methoden: Touch for Health von John F. Thie, Brain Gym und EDU-K von Paul Dennison und Hyperton-X von Frank Mahony. Viele weitere Methoden folgten.

Kinesiologische Methoden unterstützen uns in nahezu allen Lebensbereichen in denen Stresssituationen das Leben „kompliziert“ machen. Wie ein Uhrmacher, hilft der Kinesiologe, feststehende „Rädchen“ wieder in Gang zu bringen. Dies führt zu einem besseren Wohlbefinden, mehr Energie zum Leben und eine verbesserte Gesundheit, durch die Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Der Alltag wird entstressst und somit leichter und freudiger bewältigbar.

Zielgruppe

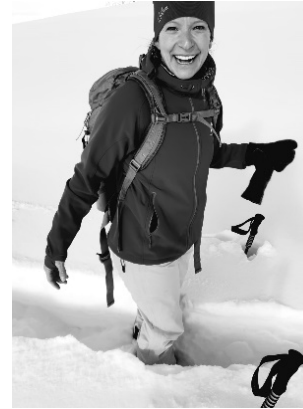
Diese Ausbildung ermöglicht dem Lernenden, grundlegende Zusammenhänge zwischen den Muskeln, dem Körper, dem Gehirn, den Emotionen, der Energie, dem Lernen, der Bewegung, dem Umfeld, etc. herzustellen und wieder in Balance zu bringen.

Mögliche Zielpersonen sind: Trainer, Lehrer, Eltern, Erzieher, Therapeuten, Sportler sowie jeder Interessierte, der sich immer schon die Frage zu den Hintergründen gestellt hat. Für das Alter gibt es keine Grenze... ;-)

Ausbildungsleitung

Sandra Freiinger, Kinesiologin und Lernberaterin seit 2007, Hyperton-X- und BrainGym Instrukturin, ausgebildete Heilmasseurin/ Heilbademeisterin sowie Dipl. Sportlehrerin.

Seit 2012 mit eigener Praxis in Sautens selbstständig.



Begleitung für den Kurs:

Nicole Del Missier - Kinesiologin, Vorarlberg
Andrea Graf – Kinesiologin, Vorarlberg

Ausbildungstermine und Dauer:

Die Ausbildung umfasst 8 Module und 241 LE, im Zeitraum von Oktober 2025 bis Mai 2026.

Termine:

Modul 1:	Fr 10.10. - Sa 11.10.2025
Modul 2:	Fr 14.11. - Sa 15.11.2025
Modul 3:	Fr 12.12. - Sa 13.12.2025
Modul 4:	Fr 16.01. - Sa 17.01.2026
Modul 5:	Fr 06.02. - Sa 07.02.2026
Modul 6:	Fr 13.03. - Sa 14.03.2026
Modul 7:	Fr 17.04. - So 19.04.2026
Modul 8:	Do 28.05. - So 31.05.2026

Uhrzeiten:

Erster Tag 14-21 Uhr, sonst 9-21 Uhr
Zwischen jedem Modul findet ein 3-4-stündiger Übungsabend statt.

Ort:

6800 Feldkirch-Nofels

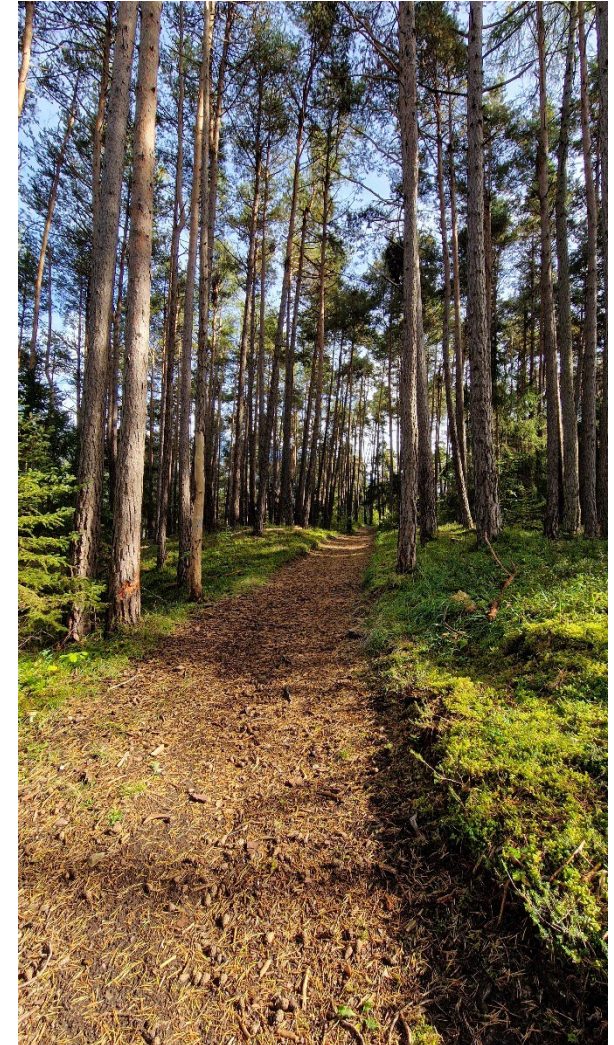
Kurskosten:

€ 2450,- inkl. Kursunterlagen

Mindest-Teilnehmerzahl 6 Personen

(Zahlung kann modulweise erfolgen - Wiederholer zahlen einen reduzierten Beitrag)

Kinesiologische Ausbildung



Basisstufe